

El mar como terapia

Staff Estilo-Médico

Disfrute de una relajación total durante una noche de luna llena y con el cielo por testigo



La Thalassoterapia, tratamiento basado en el agua de mar es uno de los conceptos de relajación y bienestar de boga en Europa, ahora puede disfrutarse bajo la luna llena y con un cielo rodeado de estrellas en Loma del Mar Thalasso Spa & Resort Ixtapa-Zihuatanejo, el único destino en el mundo en ofrecerlo a cielo abierto.

El thalasso nocturno consta de un circuito de thalassoterapia de hora y media, ideal para aprovechar al máximo las cualidades tanto del thalasso, como de la luna llena.



El thalasso nocturno más que un recorrido, es un ritual de relajación y convivencia con la naturaleza, el cual incluye el pediluvio (camino inicial sobre piedras de río), la piscina dinámica (con agua de mar y 19 elementos de hidromasaje e hidroterapia), el flotarium (con 45% de salinidad que permite a las personas flotar con mayor facilidad, ayudando a mejorar la circulación del cuerpo), la zona de contrastes de temperatura (expandiendo y contrayendo los poros de la piel y permitir así una mejor absorción de las propiedades del agua de mar), las duchas circulares que brindan un ligero masaje tipo acupuntura en casi la totalidad del cuerpo, así como los sillones de hidromasaje, volcanes de aire, cascadas de agua, picos de pato, jacuzzi, cervicales y camas flotantes, entre otros; que con sus motores de 4 caballos de fuerza, logran además de fungir como descontracturantes, que los minerales del agua penetren en el organismo, favoreciendo la circulación sanguínea, las funciones digestivas, glandulares y renales, además de revitalizar los tejidos y contribuir a la eliminación de toxinas, y los jacuzzis al aire libre, para terminar completamente relajado.



Para un mayor descanso, un ambiente de jazz que logra ser percibido por medio de las bocinas acuáticas que se encuentran al fondo de la alberca.

UNA CENA LIGERA

Avunado a esto, se ofrecerá una cena a luna llena, equilibrada en 400 kcal, basada en platillos ligeros (ensaladas, frutas, verduras, pescados y pastas), mismos que ayudan a revitalizarse física y espiritualmente, conjuntando salud, relajación y bienestar.



El thalasso nocturno se ofrece durante dos días, las noches de luna llena de cada mes, en grupos de 10 personas para que cada visitante pueda recibir atención personalizada.

Este Resort ambientado estilo Mediterráneo, tiene 16 suites en total, que forman parte del prestigioso grupo de Small Luxury Hotels, 12 cuentan con tres cuartos y dos baños completos; las otras 4 son tipo penthouse, con un cuarto y baño completo. Ambos conceptos de suites se encuentran equipados con sala, comedor, cocina y una terraza que brinda asombrosos paisajes tanto de las albercas, como del campo de golf y la cascada de agua.



La thalassoterapia viene del griego antiguo y significa Thalassa, Mar, y Terapia, Tratamiento; es decir, tratamiento a base de agua de mar, el cual otorga beneficios terapéuticos, preventivos, curativos y relajantes.

Además del circuito Thalasso y Thalasso nocturno, se encuentran el Spa y Med Spa con más de 30 opciones de tratamientos entre masajes holísticos, tinas de baño estilo Cleopatra, duchas Vichy y tinas de hidromasaje, entre otros, sin perder el concepto al aire libre.

EN LA RED: lomadelmar.com