

Diversión en el agua



Recorrer un río a toda velocidad, nadar con tiburones ballena o relajarse con una terapia con agua de mar son algunas de las alternativas para sumergirse este verano y descubrir los encantos naturales de México.



FOTO: CORTESÍA OVC CANCÚN

Encuentro con gigantes del mar

Hasta hace una década, nadar junto a tiburones ballena era sólo una actividad para biólogos interesados en estudiar el comportamiento de esos animales. Hoy esa experiencia puede vivirla cualquier viajero en las azules aguas del Caribe.

A una hora y media de Cancún se localiza Cabo Catoche, un lugar en medio del mar habitado por estas bestias marinas. Allí, de junio a octubre, es posible sumergirse rodeados por estos ejemplares que llegan a medir hasta 10 metros de largo.

AVENTURAS QUE ILUSTRAN

Los recorridos se realizan en grupos de seis personas, acompañados de un guía que se encarga de brindar información sobre el comportamiento de los tiburones ballena, cuántos años viven y cómo se reproducen.

Además, establece las medidas de seguridad para evitar contratiempos, resaltando la importancia de no acercarse más de 2 metros.

La experiencia es segura: estos tiburones se alimentan exclusivamente de pequeños organismos conocidos como plancton, por lo que son inofensivos para los humanos.

TIPS DE VIAJE

- Llevar ropa cómoda, toalla, sandalias, lentes de sol, bloqueador ecológico y medicina para evitar el mareo.

HOSPEDAJE

Ceiba del Mar
www.ceibadelmar.com
Costera Norte, Puerto Morelos, Riviera Maya, Quintana Roo.
Tel: (01998) 872-8063

Aqua
www.siente-aqua.com
Boulevard Kukulkán kilómetro 12.5, Zona Hotelera, Cancún, Quintana Roo.
Tel: (01998) 881-7600

OPERADOR

Ecocolors
www.ecotravelmexico.com
Reservación: (01998) 884-3667
Salidas desde Cancún y Playa del Carmen.
Precio: 195 dólares por persona.



FOTO: CORTESÍA MÉXICO VERDE

Veracruz, a toda velocidad

Sentir la adrenalina al máximo mientras descienden a gran velocidad por el río, únicamente con casco, chaleco salvavidas y la habilidad de las personas del equipo con quienes los viajeros enfrentan esta aventura. Eso es lo que ofrecen los rápidos en Jalcomulco, Veracruz.

Ubicado a 40 minutos de Xalapa, este sitio cuenta con diferentes secciones de río donde se puede practicar rafting, a bordo de una lancha con capacidad para seis personas.

LA ANTIGUA Y PESCADOS

Aquí los turistas aventureros pueden elegir entre hacer un recorrido de 21 kilómetros en la Antigua o bien, uno de 18 kilómetros en la sección Pescados. El primero es recomendable para principiantes o niños, ya que los rápidos son categoría II y III. El

TIPS DE VIAJE

- Llevar un cambio de ropa para después de la aventura
- Repelente de moscos ya que la humedad del ambiente propicia que haya muchos de estos insectos

trayecto dura aproximadamente tres horas. El otro recorrido ofrece un viaje más extremo con más de 10 rápidos que alcanzan categoría III y IV. La travesía dura cuatro horas.

En el trayecto, la embarcación va internándose por cañones llenos de orquídeas, helechos y rocas impresionantes, algunas con figuras de animales. También se aprecian diversidad de aves como zopilotes, auras y gavilanes.

HOSPEDAJE

Best Western
www.bwxalapa.com
20 de Noviembre Oriente 522, Xalapa, Veracruz.
Tel: (01228) 818-9411

Crown Plaza
www.crownplaza.com
Avenida Ruiz Cortines 912, Xalapa, Veracruz.
Tel: (01228) 842-3400

OPERADOR

México Verde
www.mexicoverde.com
Tel: (01279) 832-3734

Déjese consentir

Talaso terapia. Dícese de la diferencia entre ahogarse en un vaso de agua y dejarse consentir por el mar sin salir de la alberca. Del griego *thalassa* (mar) y *therapeia* (curación) significa terapia con agua salada o de mar y se basa en los efectos curativos de este elemental líquido. Es un concepto muy antiguo y arraigado en países de Europa como Francia y España, pero relativamente nuevo en América.

Loma del Mar es el primer resort en México que tiene las instalaciones y el equipo de profesionales que se necesitan para ofrecer este servicio.

Cuenta con una piscina de 1,580 metros cuadrados de superficie, al aire libre para aprovechar el clima siempre benévolo de Ixtapa-Zihuatanejo. Dentro y fuera de ésta, un

TIPS DE VIAJE

- Es muy recomendable platicar con el terapeuta en turno si existe algún malestar particular que se quiera atender durante el tratamiento.

circuito terapéutico y recreacional de alta tecnología lo espera para una experiencia única planeada desde sus necesidades y preferencias al momento de tomar el tratamiento.

El recorrido dura hora y media y su costo varía desde 840 pesos. Es importante consultar las promociones de temporada y para huéspedes que continuamente se publican en su página de Internet.



FOTO: CORTESÍA

HOSPEDAJE

Loma de Mar Thalasso Spa & Resort
www.lomadelmar.com
Calle Fragatas, lote F, sección Hotelera, Ixtapa Zihuatanejo.
Tel: (01755) 555-0460

EL HOTEL ES EL ÚNICO lugar en México donde se ofrece este servicio al aire libre