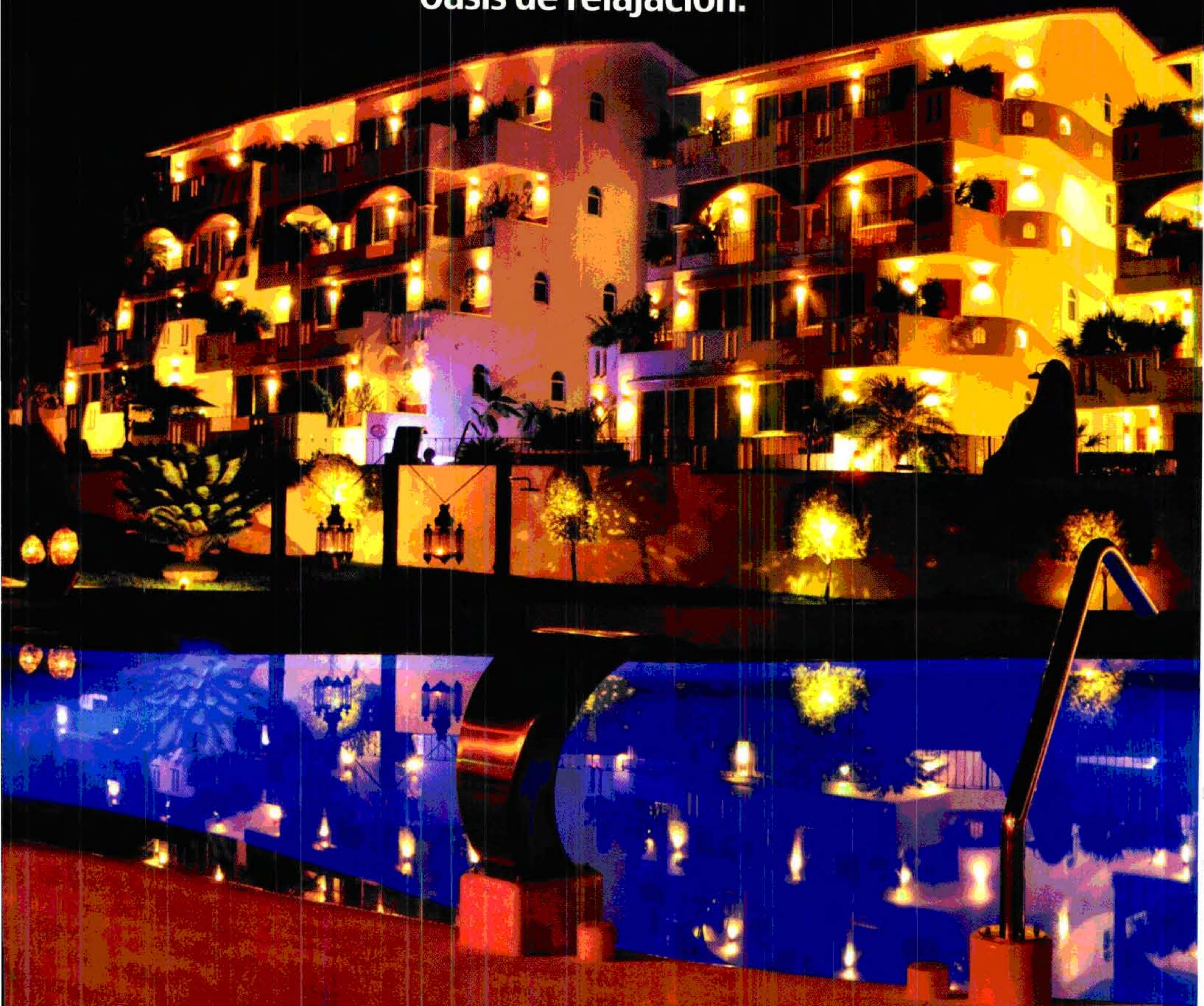


LOMA DEL MAR TALASSO SPA & GOLF

Oasis de relajación.



Por Cristina Fernández Del Valle

en una terapia relajante y de salud, originaria del mundo griego, realizada con base en agua salada.

A lo largo de dicho circuito te sumergirás en cascadas y chorros de agua a presión que relajarán los músculos de tu espalda y brazos, al tiempo en que eliminarán contracturas, y

sentirás burbujas correr por específicas partes de tu cuerpo para activar la circulación.

Ello sin dejar de mencionar la relajación total que se adquiere al flotar en la pequeña piscina que cuenta con 45 grados de salinidad, misma densidad que se encuentra en el Mar Muerto.

“El tipo de terapias que manejamos aquí, que

son con base en el agua de mar, tienen mucho que ver con descontracturar y oxigenar la parte vital del cuerpo, desde la parte linfática hasta el sistema circulatorio”, explica Humberto Lerma, director del Hotel.

La alberca restante contiene la misma salinidad que la lagrima del ojo, 6 grados, por lo que puedes abrir los ojos debajo del agua sin temor a que se irriten.

Al pie de la piscina, coronado con una palapa e iluminado por los noches con un enorme candelabro, se encuentra el restaurante principal, Luna de Shiva, en el que se sirven desayunos, comidas, cenas y botanas inspirados en la cocina mexicana e internacional.

Ideal para apreciar el atardecer, el hotel cuenta con otro restaurante de comida argentina, La Pampa, ubicado en la cima de la montaña. Se recomienda hacer reservaciones para apartar una mesa en su terraza, que tiene una vista panorámica de la costa de Ixtapa.

Para los amantes del golf, el hotel Loma del Mar se encuentra ubicado a un lado del hoyo 14 del campo de Golf Palma Real, mismo del cual podrán iniciar su juego.

Si buscas un lugar para sorprender a tu pareja en un aniversario o su cumpleaños, de la colina cae una pequeña cascada artificial a una reducida piscina que ciertamente protegida y apartada de todo gracias a la vegetación. A un costado hay un par de camastros para asolearse sin que nadie los moleste y una pequeña terraza donde los amantes pueden pedir que les sirvan la cena y disfrutar de una velada romántica.

Loma del Mar Talasso Spa & Golf. Calle Fragatas Lote F-17, Paso Colina, Playa Hermosa Ixtapa - Zihuatanejo, Gro. / Tel. (755) 553-3171 / 553-3364 / www.lomadelmar.com.mx

SIDE. MÁS SOBRE EL SPA...

- Existe una palapa con dos camas con regaderas Vichy en las que se ofrecen 23 tipos distintos de masajes. Aquí también se cuenta con un jet de agua a presión para las áreas linfáticas y una tina de hidromasaje para temas terapéuticos.



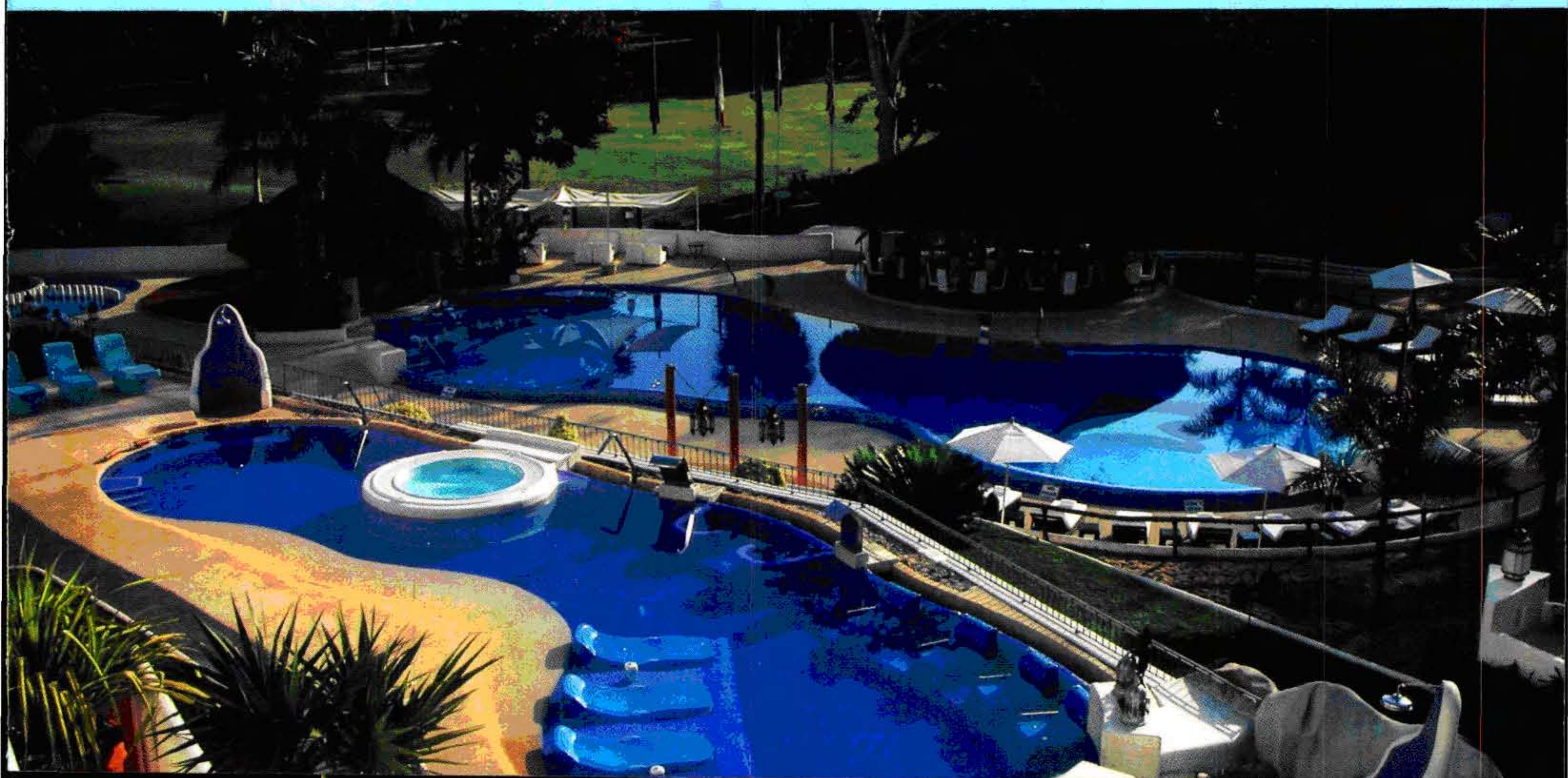
IXTAPA-ZIHUATANEJO

A cinco minutos caminando de Playa Hermosa, justo al pie de la colina, se localiza un hotel de lujo de 16 suites y un Talasso Spa único en América Latina que privilegian unas vacaciones relajantes.

Inspirado en la arquitectura del pacífico mexicano y las villas andaluzas españolas, el hotel Loma del Mar Talasso Spa & Golf está integrado por cuatro torres blancas, de cuatro pisos cada una, con tejas rojas y un marcado juego de líneas curvas en su diseño.

El lugar estaba pensado en sus orígenes para ser un condominio y el diseño se mantuvo en cada una de las habitaciones, que abarcan una extensión de entre 130 y 160 metros, y cuentan con sala, comedor, cocina, dos recámaras, a excepción de los cuatro penthouses cuyo diseño incluye sólo una recámara principal, y una terraza con una hermosa vista al campo de golf Palma Real, la ciudad y las montañas.

En el hotel hay tres piscinas, dos de ellas están destinadas al circuito Talasso, que consiste



- Se cuenta con sauna y vapor, éste último utiliza variaciones de colores en la luz a manera de cromoterapia.

- En el área de albercas se ubican dos jacuzzis que manejan el contraste de temperatura.

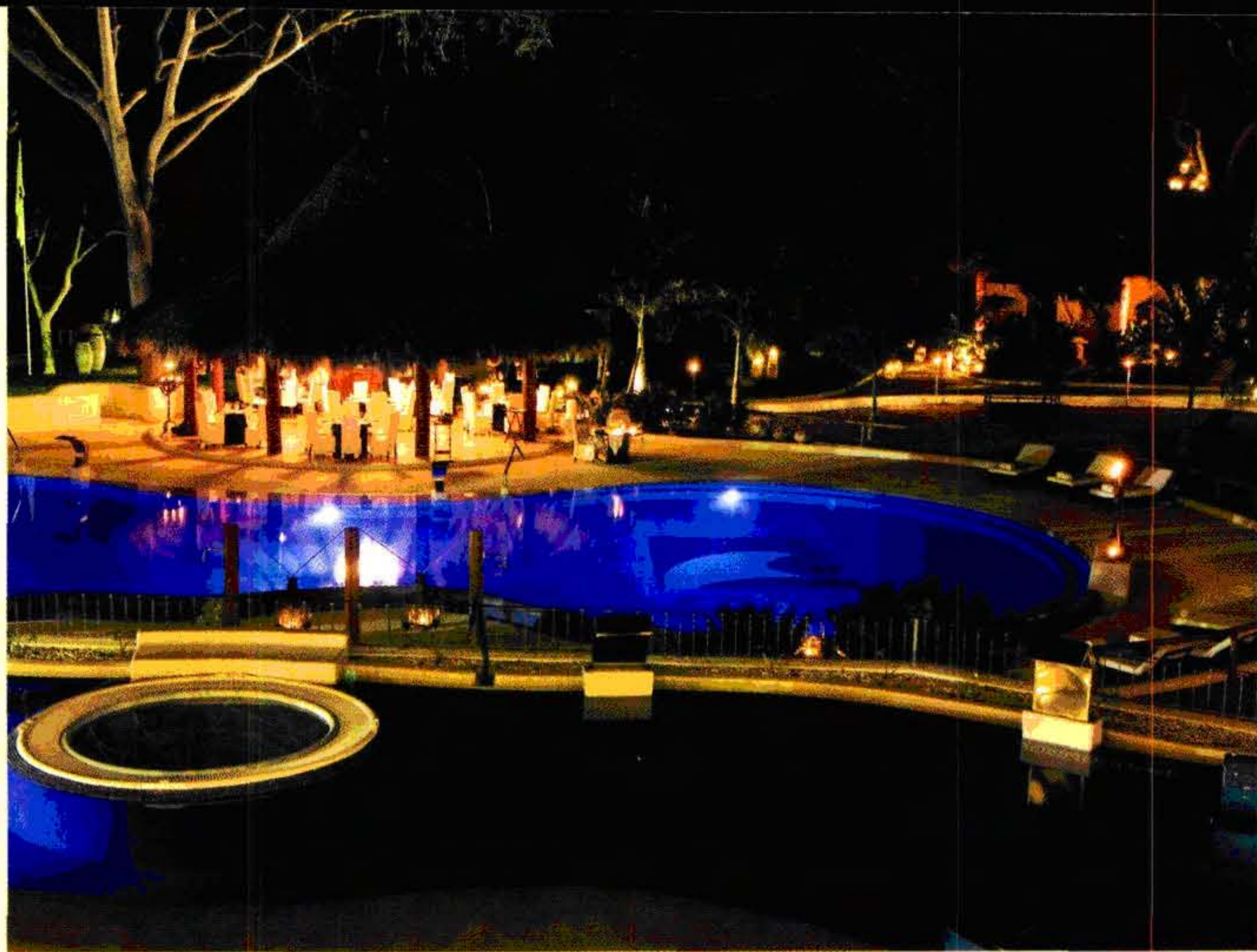
- En un área apartada del jardín hay dos tinas para disfrutar de un baño de leche y flores al estilo Cleopatra y con ello obtener una hidratación profunda de la piel.

SIDE. ¿QUÉ HACER EN IXTAPA?

Son muchas y muy divertidas las actividades que se pueden realizar en Ixtapa-Zihuatanejo como:

- Vivir la experiencia de nadar y convivir con delfines en Delfiniti, ubicado en la zona hotelera del Playa el Palmar.

- Pesca deportiva de 5 a 15 millas mar adentro de la Bahía de Zihuatanejo. Con el fin de conservar el medio ambiente, los capitanes promueven el procedimiento de "agárralo y libéralo", a menos de que el cliente elija degustar uno de los marlín, atún, aleta amarilla y dorada que ahí abundan.



- Snorkel privado en Playa Manzanillo, donde hay una incontable variedad de arrecifes de coral y peces multicolor.

- Realizar un paseo en bicicleta por la ciclopista de Ixtapa que cruza selva tropical, reservas naturales, sin dejar de mostrar el océano.

- Realizar un recorrido por Zihuatanejo, en cuyo malecón se encuentran una gran variedad de bares y restaurantes, así como mercados para

comprar todo tipo de joyería, prendas de vestir, artículos para el hogar de arte popular, por mencionar algunos.

- Pasear a caballo en el Rancho el palmar al atardecer a la orilla del mar.

- Visitar la playa virgen de San Valentín, un oasis poco explorado donde descubrirás aves silvestres de muchos tipos y se preparan los alimentos frescos.

